






European Organic Products

The European organic farming is an agricultural method that aims to produce food using natural substances and processes. This means that organic farming tends to have a limited environmental impact as it encourages:

-  responsible use of energy and natural resources.
-  maintenance of biodiversity.
-  preservation of regional ecological balances.
-  enhancement of soil fertility.
-  maintenance of water quality.

Additionally, organic farming rules encourage a high standard of animal welfare and require farmers to meet the specific behavioral needs of animals.

European Union regulations on organic farming are designed to provide a clear structure for the production of organic goods across the whole of the EU. This is to satisfy consumer demand for trustworthy organic products whilst providing a fair marketplace for producers, distributors and marketers.

The most reliable way to recognize if a product is organic and produced in Europe, is if it includes this official EU logo.



The white leaf on a green background means that EU rules on production, processing, handling and distribution, have been followed and that the product contains at least 95% organic ingredients. This European logo can only be used on products that have been certified by an authorized control agency or body. Some European countries have also created their own organic logos.

Building trust in European organic farming

In order for farmers to derive benefits from organic farming methods, consumers need to trust that the rules on organic production are being followed. Therefore, the EU maintains the following strict system of control and enforcement to guarantee that organics rules and regulations are being followed properly. As organic farming is part of a larger supply chain which encompasses food processing, distribution and retail sectors, these are also subject to checks.

Each EU country appoints 'control bodies or authorities' to inspect operators in the organics food chain. Producers, distributors and marketers of organic products must register with their local control body before they are allowed to market their food as organic.

After they have been inspected and checked, they will be awarded a certificate to confirm that their products meet organic standards.

All operators are checked at least once a year to make sure that they are continuing to follow the rules.

Imported organic food is also subject to control procedures to guarantee that they have also been produced and shipped in accordance with organic principles.

Financé par l'Union européenne. Cependant, les positions et opinions exprimées appartiennent aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour la recherche (REA).
 Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne sauraient en être tenues pour responsables. / Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Research Executive Agency (REA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

European Organic Food



European Organic Food



www.euorganicproducts.eu
 f @ v EU Organic

MANGEZ VERT MANGEZ BIEN



Co-funded by
the European Union

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH
QUALITY AGRICULTURAL PRODUCTS



Cofinancé par
l'Union européenne

L'UNION EUROPÉENNE FINANCE DES
CAMPAGNES FAVORISANT DES
PRODUITS AGRICOLES DE HAUTE QUALITÉ



Produits biologiques européens

L'agriculture biologique européenne est une méthode agricole visant à produire des aliments en utilisant des substances et des processus naturels. Cela signifie que l'agriculture biologique tend à avoir une influence limitée sur l'environnement car elle encourage:

- l'utilisation responsable de l'énergie et des ressources naturelles
- le maintien de la biodiversité
- la préservation des équilibres écologiques régionaux
- l'amélioration de la fertilité des sols
- le maintien de la qualité de l'eau

En outre, les règles de l'agriculture biologique encouragent un niveau élevé de bien-être animal et exigent des agriculteurs qu'ils répondent aux besoins comportementaux spécifiques des animaux.

La réglementation de l'Union européenne sur l'agriculture biologique vise à fournir une structure claire pour la production de produits biologiques dans l'ensemble de l'UE. Il s'agit de satisfaire la demande des consommateurs pour des produits biologiques dignes de confiance tout en offrant un marché équitable aux producteurs, aux distributeurs et aux négociants.

Le logo officiel de l'UE est le moyen le plus sûr de reconnaître qu'un produit est biologique et produit en Europe.



La feuille blanche sur fond vert signifie que les réglementations de l'UE en matière de production, de transformation, de manipulation et de distribution ont été respectées et que le produit contient au moins 95 % d'ingrédients biologiques. Ce logo européen ne peut être utilisé que sur des produits qui ont été certifiés par une agence ou un organisme de contrôle agréé. Certains pays européens ont également créé leurs propres logos biologiques.

Renforcer la confiance dans l'agriculture biologique européenne

Pour que les agriculteurs puissent tirer profit des méthodes d'agriculture biologique, les consommateurs doivent avoir confiance dans le respect des règles de production biologique. C'est pourquoi l'Union européenne a mis en place un système de contrôle et d'application strict pour garantir le respect des règles de l'agriculture biologique. L'agriculture biologique faisant partie d'une chaîne d'approvisionnement plus large qui englobe les secteurs de la transformation, de la distribution et de la vente au détail de produits alimentaires, ceux-ci sont également soumis à des contrôles. Chaque pays de l'UE désigne des « organismes ou autorités de contrôle » chargés d'inspecter les opérateurs de la chaîne alimentaire biologique. Les producteurs, les distributeurs et les négociants de produits biologiques doivent s'inscrire auprès de leur organisme de contrôle local avant d'être autorisés à commercialiser leurs produits en tant que produits biologiques. Après inspection et contrôle, un certificat confirmant que leurs produits répondent aux normes biologiques leur est délivré.

Tous les opérateurs sont contrôlés au moins une fois par an pour s'assurer qu'ils continuent à respecter les règles.

Les aliments biologiques importés sont également soumis à des procédures de contrôle visant à garantir qu'ils ont également été produits et expédiés conformément aux principes de l'agriculture biologique.

La magie de l'alimentation biologique des gens heureux

Agrumes européens

L'orange, la mandarine, le citron et le pamplemousse appartiennent au genre Citrus et à la famille des Rutaceae. La pulpe de ces fruits est juteuse. Ces fruits sont soit consommés en les épluchant, soit pressés pour en faire du jus. Ils sont généralement cultivés dans les régions au climat chaud.

Pastèque et melon européens

Pendant l'été, la pastèque et le melon sont une oasis de fraîcheur au goût riche et aux arômes uniques. Ce sont indéniablement les fruits de l'été qui nous offrent un goût doux et rafraîchissant. Ils peuvent être consommés comme en-cas ou comme repas léger.

Le kiwi européen

Le kiwi peut être consommé cru, transformé en jus, utilisé dans des pâtisseries, préparé avec de la viande ou utilisé comme garniture. Le fruit entier, y compris la peau, est propre à la consommation humaine ; cependant, la peau des variétés floues est souvent jetée en raison de sa texture.

Olives européennes et huile d'olive

L'olivier, *Olea europaea*, appartient à la famille des oléacées et est cultivé dans les zones côtières de la Méditerranée. Il revêt une grande importance agricole dans la région méditerranéenne en tant que source d'huile d'olive, mais aussi pour son utilisation en tant qu'aliment de haute qualité et valeur nutritionnelle. Dans les pays méditerranéens, les olives sont utilisées comme en-cas, hors-d'œuvre, dans les salades et dans divers plats végétariens. Il est particulièrement important de noter que l'huile d'olive est le principal composant du régime méditerranéen, qui, selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), a été adopté comme norme de nutrition saine dans le monde entier.

Vins biologiques européens

Le résultat de la méthode de l'agriculture biologique et de la méthode traditionnelle de vinification, offrent des vins authentiques de haute qualité avec les saveurs uniques de la Méditerranée et de la Bulgarie qui restent inoubliables.

Produits alimentaires européens

Les tahinis, pâtisseries, cornichons, marmelades et snacks exceptionnels sont fabriqués à partir de fruits, de légumes et de céréales cultivés par de petites exploitations familiales en Bulgarie. En outre, il existe de multiples variétés de miel, d'herbes, de produits laitiers et d'aliments fermentés à base de plantes, de jus, de vinaigres, de céréales et de produits sans sucre.

Magic organic Food from Joyful people

European Citrus Fruits

Orange, Mandarin, Lemon and Grapefruit belong to the genus Citrus, and family Rutaceae. The pulp of these fruits is juicy. These fruits are either eaten by simply peeling off the skin or are squeezed to make juice. They are usually cultivated in regions with warm climates.

European Watermelon & Melon

During the summer, watermelon & melon are an oasis of coolness with a rich taste and unique aromas. They are undeniably the fruits of summer that offer us a sweet and refreshing taste. They can be eaten as a snack or as a lighter meal.

European Kiwi

Kiwi fruit may be eaten raw, made into juices, used in baked goods, prepared with meat or used as a garnish. The whole fruit, including the skin, is suitable for human consumption; however, the skin of the fuzzy varieties is often discarded due to its texture.

European Olives & Olive Oil

The olive tree, *Olea europaea*, belongs to the Oleaceae family and is cultivated in the coastal areas of the Mediterranean. It comprises great agricultural importance in the Mediterranean region as a source of olive oil, but also for its use as a food of high quality and nutritional value. In Mediterranean countries, Olives are used as snacks, appetizers, inside salads and in various vegetarian dishes. Of particular importance is the fact that Olive Oil is the main component of the Mediterranean Diet, which according to the World Health Organization (WHO) has been adopted as the standard of healthy nutrition worldwide.

European Organic Wines

The result of the organic farming method and the traditional winemaking method, offer authentic wines of high quality with the unique flavors of the Mediterranean and Bulgaria that remain unforgettable.

European foods

Exceptional tahini, bakery, pickles, marmalades and snacks are made of fruits, vegetables and grains grown by small family farms in Bulgaria. Furthermore, there are multiple niche varieties of honey, herbs, dairy and plant-based fermented foods, juices, vinegars, cereals and sugar-free products.