






European Organic Products

The European organic farming is an agricultural method that aims to produce food using natural substances and processes. This means that organic farming tends to have a limited environmental impact as it encourages:

-  responsible use of energy and natural resources.
-  maintenance of biodiversity.
-  preservation of regional ecological balances.
-  enhancement of soil fertility.
-  maintenance of water quality.

Additionally, organic farming rules encourage a high standard of animal welfare and require farmers to meet the specific behavioral needs of animals.

European Union regulations on organic farming are designed to provide a clear structure for the production of organic goods across the whole of the EU. This is to satisfy consumer demand for trustworthy organic products whilst providing a fair marketplace for producers, distributors and marketers.

The most reliable way to recognize if a product is organic and produced in Europe, is if it includes this official EU logo.



The white leaf on a green background means that EU rules on production, processing, handling and distribution, have been followed and that the product contains at least 95% organic ingredients. This European logo can only be used on products that have been certified by an authorized control agency or body. Some European countries have also created their own organic logos.

Building trust in European organic farming

In order for farmers to derive benefits from organic farming methods, consumers need to trust that the rules on organic production are being followed. Therefore, the EU maintains the following strict system of control and enforcement to guarantee that organics rules and regulations are being followed properly. As organic farming is part of a larger supply chain which encompasses food processing, distribution and retail sectors, these are also subject to checks.

Each EU country appoints 'control bodies or authorities' to inspect operators in the organics food chain. Producers, distributors and marketers of organic products must register with their local control body before they are allowed to market their food as organic.

After they have been inspected and checked, they will be awarded a certificate to confirm that their products meet organic standards.

All operators are checked at least once a year to make sure that they are continuing to follow the rules.

Imported organic food is also subject to control procedures to guarantee that they have also been produced and shipped in accordance with organic principles.

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für die Forschung (REA) wider. Weder die Europäische Union noch die Bewilligungsbehörde können dafür verantwortlich gemacht werden. / Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Research Executive Agency (REA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

European Organic Food



European Organic Food



www.euorganicproducts.eu

   EU Organic

GUTES STIMMUNG GUTES ESSEN



Co-funded by
the European Union

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS
CAMPAIGNS THAT PROMOTE HIGH
QUALITY AGRICULTURAL PRODUCTS








Kofinanziert von der
Europäischen Union

DIE EUROPÄISCHE GEMEINSCHAFT
UNTERSTÜTZT KAMPAGNEN,
DIE HOCHWERTIGE AGRARPRODUKTE FÖRDERN



Europäische Bio-Produkte

Der europäische ökologische Landbau ist eine landwirtschaftliche Methode, die darauf abzielt, Lebensmittel unter Verwendung natürlicher Stoffe und Verfahren zu erzeugen. Dies bedeutet, dass der Bio-Landbau tendenziell nur begrenzte Auswirkungen auf die Umwelt hat, da er Folgendes fördert:

-  verantwortungsvollen Umgang mit Energie und natürlichen Ressourcen
-  Bewahrung der Artenvielfalt
-  Erhalt des regionalen ökologischen Gleichgewichts
-  Verbesserung der Bodenfruchtbarkeit
-  Aufrechterhaltung der Wasserqualität

Die EU-Verordnungen zum ökologischen Landbau sollen eine klare Struktur für die Produktion von Bio-Waren in der gesamten EU schaffen. Dies soll die Nachfrage der Verbraucher nach vertrauenswürdigen Bio-Produkten befriedigen und gleichzeitig einen fairen Marktplatz für Produzenten, Händler und Vermarkter bieten.

Der zuverlässigste Weg, um zu erkennen, ob ein Produkt biologisch und in Europa hergestellt wurde, ist, wenn es dieses offizielle EU-Logo besitzt.



Das weiße Blatt auf grünem Hintergrund bedeutet, dass die EU-Vorschriften zu Produktion, Verarbeitung, Handhabung und Vertrieb eingehalten wurden, und dass das Produkt mindestens 95 % Bio-Zutaten enthält. Dieses europäische Logo darf nur auf Produkten verwendet werden, die von einer autorisierten Kontrollbehörde oder -stelle zertifiziert wurden. Einige europäische Länder haben auch ihre eigenen Bio-Logos geschaffen.

Vertrauen in den europäischen Bio-Landbau aufbauen

Damit Landwirte Vorteile aus ökologischen Landbaumethoden ziehen können, müssen Verbraucher darauf vertrauen können, dass die Vorschriften für die biologische Produktion eingehalten werden. Daher unterhält die EU das folgende strenge Kontroll- und Durchsetzungssystem, um sicherzustellen, dass die Vorschriften und Verordnungen für den ökologischen Landbau ordnungsgemäß befolgt werden. Da der ökologische Landbau Teil einer größeren Lieferkette ist, welche die Lebensmittelverarbeitung, den Vertrieb und den Einzelhandel umfasst, werden auch diese kontrolliert.

Jedes EU-Land ernannt „Kontrollstellen oder -behörden“, um die Unternehmer in der Bio-Lebensmittelkette zu inspizieren. Erzeuger, Händler und Vermarkter von Bio-Produkten müssen sich bei ihrer lokalen Kontrollstelle registrieren, bevor sie ihre Lebensmittel als Bio vermarkten dürfen.

Nachdem sie inspiziert und geprüft wurden, erhalten sie ein Zertifikat, das bestätigt, dass ihre Produkte den Bio-Standards entsprechen.

Alle Unternehmer werden mindestens einmal jährlich überprüft, um sicherzustellen, dass sie sich weiterhin an die Vorschriften halten.

Auch importierte Bio-Lebensmittel unterliegen Kontrollverfahren, um sicherzustellen, dass sie auch nach ökologischen Grundsätzen produziert und versandt wurden.

Magische Bio-Lebensmittel von fröhlichen Menschen

Europäische Zitrusfrüchte

Orange, Mandarine, Zitrone und Grapefruit gehören zur Gattung Citrus und zur Familie Rutaceae. Das Fruchtfleisch dieser Früchte ist saftig. Diese Früchte werden entweder durch einfaches Abziehen der Schale gegessen oder zu Saft gepresst. Sie werden gewöhnlich in Regionen mit warmem Klima angebaut.

Europäische Wassermelone & Zuckermelone

Im Sommer sind Wassermelone & Zuckermelone eine Oase der Kühle mit einem reichen Geschmack und einzigartigen Aromen. Sie sind unbestreitbar die Früchte des Sommers, die uns einen süßen und erfrischenden Geschmack bieten. Sie können als Snack oder als leichte Mahlzeit gegessen werden.

Europäische Kiwi

Kiwis können roh gegessen, zu Säften verarbeitet, in Backwaren verwendet, mit Fleisch zubereitet oder als Beilage verwendet werden. Die ganze Frucht, einschließlich der Schale, ist für den menschlichen Verzehr geeignet, die Schale der behaarten Sorten wird jedoch aufgrund ihrer Textur häufig weggeworfen.

Europäische Oliven & Olivenöl

Der Olivenbaum, *Olea europaea*, gehört zur Familie der Oleaceae und wird in den Küstengebieten des Mittelmeers angebaut. Er hat eine große landwirtschaftliche Bedeutung im Mittelmeerraum als Quelle für Olivenöl, aber auch für seine Verwendung als Lebensmittel von hoher Qualität und Nährwert. In Mittelmeerländern werden Oliven als Snacks, Vorspeisen, in Salaten und verschiedenen vegetarischen Gerichten verwendet. Von besonderer Bedeutung ist die Tatsache, dass Olivenöl der Hauptbestandteil der mediterranen Ernährung ist, die laut der Weltgesundheitsorganisation (WHO) weltweit als Standard für eine gesunde Ernährung angenommen wurde.

Europäische Bioweine

Das Ergebnis des ökologischen Landbaus und der traditionellen Weinerzeugungsmethode bietet authentische Weine von hoher Qualität mit den einzigartigen Aromen des Mittelmeers und Bulgariens, die unvergesslich bleiben.

Europäische Lebensmittel

Außergewöhnliche Tahina, Backwaren, Gewürzgurken, Marmeladen und Snacks werden aus Obst, Gemüse und Getreide hergestellt, die von kleinen Familienbetrieben in Bulgarien angebaut werden. Darüber hinaus gibt es vielfältige Nischensorten von Honig, Kräutern, milch- und pflanzenbasierten fermentierten Lebensmitteln, Säften, Essigsorten, Zerealien und zuckerfreien Produkten.

Magic organic Food from Joyful people

European Citrus Fruits

Orange, Mandarin, Lemon and Grapefruit belong to the genus Citrus, and family Rutaceae. The pulp of these fruits is juicy. These fruits are either eaten by simply peeling off the skin or are squeezed to make juice. They are usually cultivated in regions with warm climates.

European Watermelon & Melon

During the summer, watermelon & melon are an oasis of coolness with a rich taste and unique aromas. They are undeniably the fruits of summer that offer us a sweet and refreshing taste. They can be eaten as a snack or as a lighter meal.

European Kiwi

Kiwi fruit may be eaten raw, made into juices, used in baked goods, prepared with meat or used as a garnish. The whole fruit, including the skin, is suitable for human consumption; however, the skin of the fuzzy varieties is often discarded due to its texture.

European Olives & Olive Oil

The olive tree, *Olea europaea*, belongs to the Oleaceae family and is cultivated in the coastal areas of the Mediterranean. It comprises great agricultural importance in the Mediterranean region as a source of olive oil, but also for its use as a food of high quality and nutritional value. In Mediterranean countries, Olives are used as snacks, appetizers, inside salads and in various vegetarian dishes. Of particular importance is the fact that Olive Oil is the main component of the Mediterranean Diet, which according to the World Health Organization (WHO) has been adopted as the standard of healthy nutrition worldwide.

European Organic Wines

The result of the organic farming method and the traditional winemaking method, offer authentic wines of high quality with the unique flavors of the Mediterranean and Bulgaria that remain unforgettable.

European foods

Exceptional tahini, bakery, pickles, marmalades and snacks are made of fruits, vegetables and grains grown by small family farms in Bulgaria. Furthermore, there are multiple niche varieties of honey, herbs, dairy and plant-based fermented foods, juices, vinegars, cereals and sugar-free products.

